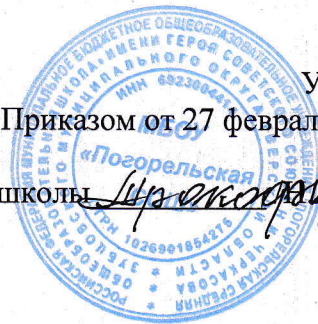


ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете школы  
Протокол №4  
от «27» февраля 2023 г

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от 27 февраля 2023 г. №12  
Директор школы *Ирина Прокофьева*



**Положение о режиме занятий обучающихся в  
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Погорельская средняя общеобразовательная школа»  
имени Героя Советского Союза Н.И. Черкасова  
Зубцовского муниципального округа Тверской области**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение устанавливает правила организации образовательной деятельности в МБОУ «Погорельская СОШ» (далее - Положение) в 2023-2024 учебном году
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 17 февраля 2023 г.
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. N 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»,
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г N2 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
  - Письмом Министерства просвещения РФ от 19 марта 2020 г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»
  - Приказом министерства просвещения Российской Федерации №438 от 26 августа 2020 года «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»

**II. Режим образовательной деятельности**

- 2.1. Образовательная деятельность осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков, разрабатываемых МБОУ «Погорельская СОШ» самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.
- 2.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.



2.4. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели., во 2-11 классах не менее 34 недель (в 9-х и 11-х классах без учета государственной итоговой аттестации).

2.5. В 1-9-х классах учебный год организуется по учебным триместрам, в 10-11-х классах по полугодиям. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы.

2.6. Продолжительность каникул в течение всего учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 дней.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине второго триместра. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

2.7. Обучение в школе ведется в одну смену.

2.8. Обучение ведется:

в 1-11-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Количество обучающихся в классе (группе) определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике и ИКТ на уровне основного общего и среднего общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования допускается деление на группы.

2.11. Урочная деятельность начинается в 09.00, заканчивается не позднее 15.00. Начало и окончание учебных занятий, продолжительность учебной недели определяется действующими санитарно-гигиеническими нормами и утверждается приказом директора на начало учебного года.

2.12. Продолжительность урока во 2-11 классах не превышает 40 минут,

2.13. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания, от 15 до 20 минут.

2.14. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.3648-20)», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.43648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормами.

2.15. Образовательная недельная нагрузка обучающихся распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и день в неделю — не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

2) для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

3) для обучающихся 5-6 классов — не более 6 уроков;

4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Элективные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв не менее 45 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 45 минут.



2.16. В соответствии с требованиями СанПиН в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый, 4-е уроки проводятся в иных формах, отличных от классно-урочной; ноябрь - декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; январь - май — по 4 урока по 40 минут каждый, а также один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания и домашних заданий.

2.17. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки. Организация профильного обучения в 10-11 классах предусматривает сохранение образовательной нагрузки.

2.18. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модуля) общеобразовательной программы объем домашних заданий по всем учебным предметам предусматривает затраты по времени, не превышающие (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 часа, в 4-5 классах — 2 часа, в 6-8 классах — 2,5 часа, в 9-11 классах — до 3,5 часов.

2.19. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ), Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах — 10-15 минут.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации номером, отражающим год обучения, и литерой (1 А, 1 Б, и т.д.), За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников,

2.21. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдены следующие требования:

- 1) одновременное использование обучающимися на занятиях более двух видов различных ЭСО не допускается;
- 2) для образовательных целей мобильные средства связи не используются;
- 3) непрерывная и суммарная продолжительность использования различных ЭСО на занятиях соответствует гигиеническим нормативам;

2.22. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски — для детей до 10 лет — 20 минут, старше 10 лет 30 минут; компьютера — для детей 1-2 классов — 20 минут, 3-4 классов — 25 минут, 5-9 классов — 30 минут, 10-11 классов — 35 минут.

2.23. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.24. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяются МБОУ «Погорельская СОШ» самостоятельно.

2.25. Освоение обучающимися основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

2.26. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) в соответствии с требованиями СанПиН.



2.27. При организации учебной деятельности в активированные дни учитывается температура воздуха, при которой обучающиеся могут не посещать МБОУ «Погорельская СОШ»:

- для обучающихся 1-4 классов при температуре воздуха минус 24 градусов без ветра, минус 22 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 метров в секунду);
- для обучающихся 5-11 классов при температуре воздуха минус 28 градусов без ветра, минус 28 градусов с ветром.

В активированные дни обучение проводится дистанционно в соответствии с Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий в образовательной деятельности в МБОУ «Погорельская СОШ»

Информация о температурном режиме в дни установившихся низких температур доводится до педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей) через стенды образовательной организации, официальный сайт МБОУ «Погорельская СОШ» в сети Интернет.

### III. Режим внеурочной деятельности

3.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, утвержденных директором.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МБОУ «Погорельская СОШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### IV. Особенности организации обучения по дополнительным общеобразовательным общеобразовательным Программам

4.1. МБОУ «Погорельская СОШ» реализует дополнительные общеобразовательные общеобразовательные программы в течение всего учебного года, включая каникулярное время (с сентября по май).

4.2. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, подгруппам и индивидуально. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения

4.3. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным общеобразовательным Программам определяются МБОУ «Погорельская СОШ» самостоятельно в соответствии с лицензионными условиями, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

4.4. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависит от направленности дополнительных общеобразовательных общеобразовательных Программ и определяются локальным нормативным актом МБОУ «Погорельская СОШ»

4.5. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

4.6. Расписание занятий объединений составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МБОУ «Погорельская СОШ» по представлению педагогических работников с учетом пожеланий



обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

4.7. Занятия начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

4.8. Общеобразовательная общеразвивающая программа дополнительного образования детей и взрослых может осуществляться по следующим направлениям:

- 1) художественная;
- 2) туристско-краеведческая;
- 3) естественно-научная;
- 4) социально-педагогическая;
- 5) гражданско – патриотическое;
- 6) физкультурно - спортивная.

4.9. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы для детей и взрослых реализуются с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Содержание дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной в МБОУ «Погорельская СОШ»

#### V. Организация обучения по программам профессионального обучения

5.1. Основной программой профессионального обучения, введенной в школе является программа «Сельскохозяйственные машины» (по специальности «Тракторист – машинист сельскохозяйственного производства»), разработанная и утвержденная инспекцией Гостехнадзора Тверской области. Занятия проводятся во второй половине учебного дня в соответствии с учебным планом основной программы профессионального обучения.

#### VI. Изменение режима занятий обучающихся

6.1. Изменения в режиме занятий обучающихся МБОУ «Погорельская СОШ» утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательной деятельности, в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

#### VII. Заключительные положения.

7.1. Положение вступает в силу с момента утверждения.

7.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен.

7.3. Положение действует до принятия новой редакции.